

À PROPOS DE L'AUTRICE



© CAROLE MAGNOUAC

Célia Rombaut est une thérapeute spécialisée dans l'intégration de la mémoire traumatique et dans l'éveil de la sexualité féminine. Après avoir reçu pendant plusieurs années en cabinet, elle partage aujourd'hui son expérience et son expertise à travers divers médias, propose des accompagnements en ligne pour les femmes, et des retraites thérapeutiques et initiatiques.

Enfant, elle est victime de traumatismes sexuels extrêmes. La souffrance permanente la mène très tôt vers un chemin d'éveil. Pendant des années, elle cherche, lit et explore dans les domaines de la psychologie, du corps, de l'énergie et de la spiritualité. Après un premier parcours professionnel en tant qu'architecte, elle poursuit sa quête intérieure à travers le mouvement, la danse et les arts énergétiques puis elle se forme au Body-Mind Centering® (Soma-France) et aux pratiques taoïstes selon Mantack Chia (France et Thaïlande). Son chemin thérapeutique personnel l'amène à se former en Analyse psycho-somato-énergétique (Institut Somapsy), à l'Hypnose ericksonienne et humaniste (IFHE) et enfin à l'Intégration du cycle de la vie (Institut Double Hélice) : une approche plus ciblée sur le trauma. Le travail en supervision et différents séminaires de spécialisation sur le trauma, la dissociation, la théorie polyvagale et les troubles de l'attachement lui

permettent d'affiner sa compréhension des souffrances psychiques, des difficultés relationnelles et de l'accompagnement adapté à chaque problématique. Mais c'est avant tout son expérience personnelle des traumas et des états dissociatifs qui lui permet aujourd'hui d'en saisir le fonctionnement, d'entrer en empathie avec la souffrance de l'autre et de le guider vers une intégration profonde de son histoire.

Le chemin de résilience de Célia Rombaut a amplifié l'ouverture de sa conscience dans les mondes subtils. Aujourd'hui, la reliance spirituelle est au cœur de sa vie et de ses pratiques. Sa sexualité, longtemps sur la voie taoïste, s'épanouit de plus en plus dans la Présence. La voie de l'Être dans la rencontre intime avec l'autre est source d'expansion, d'extase et de nourritures profondes. Elle transmet aujourd'hui avec beaucoup de joie tout ce qui lui a permis d'incarner cette voie.

C'est ce chemin de résilience et d'ouverture spirituelle qu'elle raconte dans *Les Couches de l'oignon*.

Pour en savoir plus : www.incarnerlessentiel.com